Согласовано
Директор МОУ СШ №27
Кузина Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

27/61

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
АША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
ИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
АЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ого за прием пищи:	**530**	**15,93**	**16,38**	**83,16**	**543,48**

ветственное лицо Тошина

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования
, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МБОУ СШ №27

Куркина Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
АЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ого за прием пищи:	**500**	**19,75**	**16,80**	**74,58**	**529,03**

ветственное лицо Тошина

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования а, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулина Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
УРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ЮВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
Й С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ого за прием пищи:	**500**	**17,64**	**15,23**	**67,41**	**477,73**

ветственное лицо Топишка

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования
а, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулина Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
УКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
Й С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
ого за прием пищи:	**650**	**15,15**	**16,30**	**85,73**	**554,49**

ветственное лицо Пашина

ласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования а, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулина Л.П

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
Й С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ого за прием пищи:	**550**	**20,06**	**19,97**	**64,13**	**516,95**

етственное лицо Тошина

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования , массы порции, калорийности порции.

огласовано

ректор МОУ №27

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38
ОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
Й С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ого за прием пищи:	**500**	**17,91**	**15,23**	**67,26**	**478,21**

ветственное лицо

ласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования да, массы порции, калорийности порции.

огласовано

ректор МОУ СШ №27

Кулина Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
Й С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ого за прием пищи:	**500**	**20,08**	**16,47**	**75,08**	**528,81**

етственное лицо Тонкина

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования , массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СОШ №27

Кулешова Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
АША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ	200	7,80	8,34	28,90	190,00
ТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
Й С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ого за прием пищи:	**500**	**15,95**	**15,09**	**81,51**	**527,05**

ветственное лицо Тишина

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования , массы порции, калорийности порции.

огласовано

Директор МОУ СШ№27

Кулина Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38
РЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73
Й С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ого за прием пищи:	**540**	**14,90**	**15,43**	**87,06**	**549,85**

етственное лицо Таишина

ласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования а, массы порции, калорийности порции.

огласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулиш Л.Т.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
Й С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
К/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
ого за прием пищи:	**680**	**20,07**	**16,20**	**86,81**	**572,55**

ветственное лицо Пошина

гласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования да, массы порции, калорийности порции.

'огласовано

Директор МОУ СШ №27

Кузнецова Н.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
ИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
Й С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
го за прием пищи:	**530**	**15,98**	**16,39**	**83,31**	**545,13**

етственное лицо Тонина

сно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СОШ №27

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38
ЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
Й С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ого за прием пищи:	**540**	**19,60**	**18,39**	**83,71**	**579,16**

ветственное лицо Пешина

асно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования
, массы порции, калорийности порции.